

Ho he trobat a terra

Durant els set dies de camí, et convidem a fer un gest senzill: cada dia recull un únic objecte trobat a terra. Pot ser una pedra, un filferro, un paper, una branca, una pinya, un tros de ceràmica, una peça de plàstic o qualsevol altre objecte o fragment prou petit perquè el puguis portar a la motxilla amb comoditat. No el busquis; deixa que la teva atenció el faci emergir.

*[*Les plantes preferim deixar-les viure].*

Al final de la jornada, pren uns minuts per escriure a la llibreta groga allò que aquell objecte t'ha despertat: un record, una emoció, una idea, una pregunta, una conversa o qualsevol altra ressonància.

No cal descriure l'objecte; escriu el que ha provocat en tu.

Després, etiqueta l'objecte amb el teu nom, els cognoms i la data, i deixa'l a la capsa comuna. Nosaltres la custodiarem durant tot el recorregut perquè no hakis de carregar els objectes durant la travessa.

Si algun vespre no hi ha temps per escriure, no passa res. L'endemà podràs recuperar aquell instant i afegir el teu relat.

Quan arribem a Núria, els objectes trobats i els relats escrits **bastiran una cartografia d'atencions.**



Helena Febrés

Azucena Momo

Jordi Pruna

24- D'agost. 2026. Camí d'arles des de Aret.
em Trobo un objecte; ⁽¹⁶⁶⁴⁾ Tap d'ampolla
metàl·lica on hi diu 1664. Si arriu que
el 2026 li descompto 1664 resulta que
fa 382 anys, i m'imagino poder
aquesta època Tan barroca on
estava les altes molt carregats.

26 d'agost 26 - REPRESENTACIÓ DEL JO
Un tronc completament pelat
s'ha pogut treure tot, pelat
encara no es veu el tronc.

El xumet abandonat. En mig
d'un camí m'he trobat, retrobat
amb aquell sentiment matern del
quel faig un dol pq encara me
ava podria tenir un fill el men
es ja no m'acompanya i penso - Ooh
en aquesta vida no seré mare. I en
passa triste. Últimament em trobo
amb molts objectes/jocs d'infants...
Suposo que el que he trobat és el