

ROVELL DE FOC

PRIMERES JORNADES DE CULTURA I SALUT MENTAL

2023 AL REFUGI [LA GUIXA]

DISSABTE 18 NOVEMBRE

XERRADES

***10:00H. AUTOORGANITZATS ANÒNIMS** Taula rodona per compartir els malestars amb que toquem quan passem a actuar en col·lectiu. Modera Na Pai.

***12:00H. NO LIMITS BIKE** Respostes comunitàries a cop de pedal. Porta la teva bici!

16:00H. ACTIVISME BOIG. Quins recursos ens ofereix la cultura? Amb M^a Mar Serra i Davit Grigalashvili, activistes de la Fundació Horitzó del Berguedà, i Xavier Puig, periodista.

TALLERS

***10:00H. TREURE LA POR A BALLAR.** Taller d'estampació de samarretes. Amb Alba Sauleda i Mariona Armengol

11:30H. #RELLEUS. Amb l'acció col·lectiva #relleus s'alterna la presa de decisions i la confiança amb el deixar-se portar... Amb Deriva Mussol.

***16:30H. RETRAT PERSONAL.** Taller d'expressió plàstica a càrrec d'ACVic amb la Salut.

CUINA

***13:30H. SENEGAL AL PLAT** L'Aliu, en Mike i el Koly ens cuinaran menjar d'aquest país, el seu i el d'una cultura culinària deliciosa i vaporosa.

CINEMA

10:00-13:00H. ESPAI IMMERSIU DE MEDITACIÓ A càrrec d'El Refugi.

17:30H. Projectió i col·loqui: **"ZAURIA[K]"** amb Haritz Andrés Laguia.

ESPECTACLES

13:00H. LA SERRA MUSIC BAND Concert a càrrec de la banda del CRAE La Serra de Taradell. Versions, alegria i joventut, tot plegat dirigit per en Charly Kalatrava.

20:00H. FANEKA

Folk progressiu i altres bogeries musicals.

DIUMENGE 19 NOVEMBRE

XERRADES

***12:30H. UN LLOC PER LA MORT.** "Jo he desitjat la mort, i tu?": diàlegs i aprenentatges entorn la finitud humana. Amb Anna Pedrola, Xè i Vicky l'Arròs.

16:30H. REFERÈNCIES CULTURALS EN ELS PROCESSOS DE CANVI I/O RUPTURES. Taula rodona sobre com la cultura/creació ens pot ajudar a gestionar/acompanyar/ replantejar com vivim els moments de canvis/ruptures vitals. Amb Xè, Laura G. Ortensi, Anna Vilamú i Mar Pujol. Modera Na Pai.

TALLERS

***10:30H. EL MISTERI DE LA TRANSFORMACIÓ** . Aproximacions a la integració de la finitud des de la biodansa . amb Anna Vilamú. Aforament 17 px.

***16:30H. IMAGINEM LA SALUT MENTAL.** Mural participatiu amb Carla Serrat (Espai Flum).

CUINA

***13:30H. LA PAELLA DE LES NOVES OPORTUNITATS** Àpat a 10 mans preparat per joves amb totes les ganes d'aprendre del món.

CINEMA

10:00-13:00H. ESPAI IMMERSIU DE MEDITACIÓ . A càrrec d'El Refugi.

18:30H. Projectió i col·loqui **DONNIE DARKO:** a càrrec de Cineclub Vic.

ESPECTACLES

13:00H. LAURA MARSAL I MARÇAL AYATS diàlegs de música i dansa.

*9:30H. SERVEI DE BUS-BICI.

Vine amb bici i arribem pedalant al Rovell de Foc; Organitzat per Aurora

19:00H. ADRIÀ BALLÚS I BRUNA GONZÁLEZ

Cançons que parlen de coses més íntimes, d'altres de més globals.

*Més info i inscripcions a www.acvic.org

LA CLOTA



economia social



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball

elRefugi



ACVIC. Centre d'Arts Contemporànies